



発行日 平成30年3月16日
発行所 特定非営利活動法人
フードコミュニティ目黒
理事長 渥美 昭美
〒152-0001
東京都目黒区中央町2-32-5
スマイルプラザ中央町
TEL: 03-5768-0707
FAX: 03-5768-0717
E-mail: okowa@fc-meguro.com
http://www.fc-meguro.jp/

一人ひとりの自立と社会参加に向けて

目黒区健康福祉部障害福祉課長 保坂 春樹

特定非営利活動法人フードコミュニティ目黒の皆様には、日頃から目黒区の障害福祉行政にご理解とご協力をいただき、心より御礼申し上げます。

FC目黒では、就労継続支援B型事業所及び就労移行支援事業所として、障害のあるかたの就労に取り組んできました。働くことは、経済的な収入を得ることのみならず、その経験や様々な人との関わりを通じて、ご自身の成長や一人ひとりの可能性を広げることと捉えています。

目黒区では、平成30年度からの障害者計画の重点的取組として、就労支援の充実を掲げています。障害者雇用を取り巻く状況は、法定雇用率の引き上げや事業主の範囲拡大など着実に進んでいますが、就労の定着や障害特性に応じた就労形態について、一層の支援が求められています。多様な働き方や工賃向上を図るため、行政・教育・福祉・企業等の関係機関との連携を推進し、皆様と共に取り組んでまいりますので、引き続きご協力いただきますようお願い申し上げます。

また、スマイルプラザ中央町の館内施設合同で行われる「スマプラフェスタわっしょい」を通じた地域との交流など、幅広い活動をされています。昨年10月には、創立10周年記念のお祝い会も行われ、これからの益々のご発展をお祈り申し上げます。

現在の状況

フードコミュニティ目黒 理事長 渥美 昭美

フードコミュニティ目黒(FC目黒)は、念願でしたグループホームの土地をスマイルプラザ中央町のそばに購入しました。これから東京都にグループホーム建設補助の申請をすることです。グループホームの利用者が高齢化しても地域の方々に理解していただき、地域に溶け込んで住み続けられるように考えて建設しなければと思っています。FC目黒の理念の一つに『地域で自立し社会参加の促進を図る』としていますので、FC目黒としまして大変喜ばしいことと思います。

就労移行支援事業の2人の利用者は、3月末で2年間の満期終了を迎え契約最後の実習をするところです。現在とっても苦勞していますが、本人は勿論FC目黒の職員一同全力で取り組んでいます。また、就労継続支援B型事業の利用者の平均工賃が35,500円ですが平成30年には36,000円になるよう頑張っております。

就労移行支援の利用者も就労継続支援B型利用者も、一人ひとりそれぞれが成長していったほしいと思っています。

今後ともFC目黒にご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

平成29年度を振り返って

フードコミュニティ目黒 施設長 吉塚 晋

＝ 設立10周年記念お祝い会 ＝

昨年10月7日、来賓の方々、利用者、親、職員等約130名が参加し、設立10周年記念お祝い会を行いました。ご来場頂いた皆様より温かいお祝いの言葉を頂き、感謝の気持ちでいっぱいでした。

会場には、FC目黒の厨房スタッフが作った豪華なオードブル、赤飯やおこわ、前日に利用者が時間をかけて仕込んだお萩等盛り沢山の料理が並びました。来賓の方々からおいしかったとのありがたいお言葉を頂きました。プロジェクターで利用者の解説による『10周年の歩み』や、利用者全員に



よる『お礼の言葉』は何度も練習を重ね、当日は堂々と素晴らしい発表ができたと思います。就職した方も来てくれ、現在の近況報告や働き続けるために気を付けていることをスピーチしてもらいました。

これからも地域の方々に応援して頂き、利用者が主体となったよりよい施設であり続けたいと思います。

＝ 職員研修の充実に向けて ＝

今年度より、障害者支援施設向けオンライン職員研修『サポーターズ・カレッジ』を新たに導入しました。外部研修は職員全員が参加することがなかなかできません。それに比べ、この研修は全員がその講座を視聴して、職員同士すぐディスカッションでき、日頃の利用者支援や組織マネジメント等について意識の統一を図ることができます。障害の基礎知識や支援技術の向上についての再確認、個別支援計画や日々のケース記録の書き方、食品衛生管理や感染症対策の強化等を研修しました。受講した職員から「改善していきたいこと」「新しく挑戦していきたいこと」等様々な感想・意見がでました。それらのことを日々の支援の中に生かし、チーム一丸となって支援の充実・向上に向け、いっそう努力していきたいと考えます。

設立10周年の節目を迎え、皆様のご支援、ご協力を受けながら、これからますますFC目黒が発展していけるよう、頑張っていきたいと思っております。

平成30年度

賛助会員募集

★会費は、団体：年額 10,000円 個人：年額 3,000円

★ぜひ、ご協力のほどお願いいたします。

* 振込先 * 郵便振替口座 00140-9-706649 特定非営利活動法人フードコミュニティ目黒

利用者の皆さんに聞きました。

FC目黒での活動について、利用者の皆さんにインタビューを行いました。

★皆さんそれぞれ好きな作業があります。その理由を聞いてみました。

《ケアタグの糸通し》 作業を頂いた会社に役に立てるので気持ちが良いです。

《車の部品入れ》 一つ一つ指でつまんでトレーに並べるのが好きです。

《袋折り》 自分で長さを調節して曲がらないように集中してやります。

《歩いての弁当配達》 毎週木曜日に配達先にメニュー表も配り、役に立てるので好きな仕事です。

《車での弁当配達》 お客様に笑顔であいさつします。

《厨房の掃除の時に使うタオル洗い》 水気をしっかりとぎつ絞る作業が楽しいです。

★毎週、自分の目標をたてて頑張っています。頑張っていることは何でしょう？

「袋のひも通しをたくさんやることです」

「厨房の床掃除では、ブラシで細かい所まで磨くように気をつけています」

「弁当配達時に使う折りたたみコンテナ拭きを、拭き残しがないように確認しながら、しっかり拭いています」

「休まないでFCに通うことです」

「挨拶を頑張っています。お辞儀をしっかりしています」

「ひげをあごの下もきれいにそって、爪を切って清潔にしています」

「昼休みに皆が楽しめるよう、カードゲームなどを用意しています」

「FCの花壇の水やりを毎朝欠かさずやっています」

「運動では走るのを頑張って、汗をびっしょりかいています」



休憩時間の様子

★皆さんの工賃の使い道は何でしょう？また、何に使ってみたいですか？

「ゲームやキャラクターのカードを買います」「服や靴です」「本やお菓子です」

「カラオケに行きます」「毎日飲む好きなお茶を買います」

「外食に使います」「全額銀行へ預けています」

「習い事や通院、医療費に使います」

「休みの日にでかけたり、好きな物を買いたい」

「日本各地へ旅行したい」

「以前住んでいたニューヨークへ行ってみたい」



ジョギングの様子

★FCで楽しかったこと、やってみたいことはありますか？

「休日サービスでボーリング・カラオケをしたい」

「新しい受注の仕事もぜひやりたい」

やってみたいことは、まだまだあるのではないかと思います。これからも利用者の皆さんがFC目黒で好きな作業に一生懸命取り組み、生き生きと楽しく生活ができるよう、応援していきたいと思っています。

楽しかった休日サービス

平成29年度の休日サービスは、4月は劇団四季「リトルマーメイド」の観劇、5月「手品を楽しもう」「作って食べよう」、7月「七夕」「作って食べよう」、8月ホテルでのビッフェスタイルの会食会、12月「障害者週間記念事業に参加しよう」、1月「お正月遊び」「お餅を食べよう」、2月「節分・飛び出すカード(鬼)作り」「恵方巻を作って食べよう」の7回実施しました。実施に当たっては、文化・芸術的な事、季節的な行事、区の行事等利用者の皆さんの意見も聞いて決めました。



<手品を楽しもう>

目の前のお金が増えていくことにびっくり。手品の不思議にみんな大騒ぎ。自分たちでもできる手品を先生に教えてもらい大満足でした。



<七夕>

笹の葉に色々自分たちで作った飾りや短冊を吊りました。皆さんの願い事が叶いますように！ この日はみんなの希望を入れ冷やし中華を作って食べました。



<個性あふれる鬼作り>

節分の日に魔除けの鬼作り。カードを開くと鬼が飛び出します。恵方巻は、それぞれ希望の具を7種類くらい選んで丁寧に巻きました。南南東に向かってパクリ！

平日は、利用者の皆さんは、作業に全力で取り組みよく働きます。この日は、就職した人も一緒に日頃できない経験をし、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。利用者の皆さんが大好きな行事です。



* イベント・サークル・会議等のお集まりに、ご予算に応じてお作り致しますので、お気軽にご相談くださいませ。

■ご注文・お問い合わせ
電話03-5768-0707
(9:00~17:00/土日祝休み)

安心・安全の厳選素材が自慢です！



宮城県産の環境保全米(減農薬)「ひとめぼれ」100%を使用。主菜は、肉または魚をメインに和洋折衷バラエティ豊か。すべて手作りしております。

肉系弁当/550円(平日)

赤飯弁当&山菜おこわ弁当/各650円(平日)
(宮城県産こがね餅米100%使用)



赤飯
グラムにより300~400円



山菜おこわ



お萩(5個入り)
400円



※価格はすべて内税となっております